

Спортивное развлечение на воде ко Дню космонавтики для детей старшего дошкольного возраста

" Космическое путешествие"

Цель: сохранение и укрепление физического, психического и социального здоровья дошкольников путём использования средств плавания.

Привлечение дошкольников к организованной деятельности.

Задачи:

- Развивать общую выносливость.
- Закреплять двигательные умения по плаванию в игровых ситуациях.
- Воспитывать добросовестное отношение к выполнению заданий, доброжелательное отношение к друг другу.

В группах проводятся беседы о предстоящем празднике "Дню космонавтики".

Инструктор встречает детей у входа в бассейн, здоровается с ними, и в честь предстоящего праздника предлагает отправиться в космическое путешествие.

Дети соглашаются.

Инструктор: Для того, чтобы отправиться в путешествие необходимо расчистить космодром после метеоритного дождя.

1. " Метеоритный дождь"

Собрать со дна тонущие игрушки

Перестроение в две колонны, Проведение эстафет:

2. " Построй космический корабль"

Дети поочерёдно берут по одному кубику из ящика, стоящего на линии старта, и плывут к противоположному бортику. На бортике строят ракету. Когда кубики заканчиваются, команды сравнивают, чья ракета лучше.

3. " снаряжение корабля"

Дети поочерёдно перевозят пластмассовые мячи от линии старта в ящик , находящийся на противоположном борту.

4. " Капитан космического корабля "

Дети поочерёдно плывут до борта и обратно с "рулем"(колечком) в руках.

5. " Составление Карты звездного неба"

Дети поочерёдно перевозят звездочки на противоположный бортик и прикрепляют их.

6. " Проведи космический корабль к звёздам"

Проплыть через вертикальный обруч, доплыть до противоположного борта и вернуться обратно.

7. " Спрячься от метеорита"

Игра с фитболом: У инструктора в руках фитбол, который он толкает перед собой и пытается им задеть детей. Задача детей уворачиваться от фитбола. Кого касается фитбол, тот выходит из игры.(Становится спиной к стене). Игра повторяется 2-3 раза.

Подведение итогов развлечения.